

健康関連の取組指標実績について

健康関連の取組指標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
総合健康リスク（*1）	84	79	79	80	77
長期休業者（こころの健康）（*2）	0.4%	0.6%	0.4%	0.3%	0.2%
健康指標（再検査受診率）（*3）	96.9%	97.2%	95.3%	90.2%	93.9%
健康指標（喫煙率）（*3）	12.4%	11.7%	12.9%	11.8%	13.3%
時間外労働時間（月平均）	11.0時間	10.2時間	11.9時間	12.7時間	12.6時間
運動習慣率（*3）	37.4%	36.0%	38.1%	36.8%	39.1%
体育部関連行事のべ参加人数（*4）				1,370人	1,025人

（*1）ストレスチェックにより健康リスクを点数化したもの。100が全国平均で、数字が低いほど良いとされる。

（*2）各年度末（3月31日）時点の全職員（出向者除く）に占める長期休業者の割合。

（*3）定期健康診断の結果を記載。

（*4）2020年度～2022年度はコロナ禍につき体育部関連行事の開催を見送り。