

健康関連の取組指標実績について

健康関連の取組指標	2020年度	2021年度	2022年度
総合健康リスク（＊1）	84	79	79
長期休業者（こころの健康）（＊2）	0.4%	0.6%	0.4%
健康指標（再検査受診率）（＊3）	96.9%	97.2%	95.3%
健康指標（喫煙率）（＊3）	12.4%	11.7%	12.9%
時間外労働時間（月平均）（＊4）	11.0時間	10.2時間	11.9時間
運動習慣率（＊3）	37.4%	36.0%	38.1%
体育部関連行事のべ参加人数（＊5）			

（＊1）ストレスチェックにより健康リスクを点数化したもの。100が全国平均で、数字が低いほど良いとされる。

（＊2）各年度末（3月31日）時点の全職員（出向者除く）に占める長期休業者の割合。

（＊3）定期健康診断の結果を記載。

（＊4）各年度における一人あたりの平均月間時間外時間数を記載。

（＊5）2020年度～2022年度はコロナ禍につき体育部関連行事の開催を見送り。