

# 健康経営の全体像

## 【サステナビリティビジョン】 自分らしく未来を描き、誰もが幸せに暮らせる社会の実現（ウェルビーイング）

<経済的価値>  
生産性向上・組織の活性化

<社会的価値>  
生活の質（QOL）向上

健康経営の  
あり方  
(健康経営宣言)

“しがぎん”は、「健康」を職員一人ひとりの能力の発揮を支える土台と位置づけ、健康経営に積極的に取り組んでいきます。

【安心・安全】 職員が心身ともに健やかに暮らせる毎日を支え、生産性の向上を図ります。

【働きやすさ】 多様な個性や働き方を尊重し、個々の能力の発揮と組織活性化による好循環を創出します。

【働きがい】 職員のエンゲージメント向上により、お客さまや地域社会の持続的な発展のために貢献します。

健康経営  
取組方針

●健康経営のあり方の実現に向けて、以下3点を取組方針として「健康経営」を実践します。

1.心身ともに健やかな状態

2.多様で柔軟な働きやすい職場づくり

3.エンゲージメントの向上

安心・安全

働きやすさ

働きがい

戦略  
骨子

●取組方針に沿って、以下4点の戦略骨子にもとづき各施策を実行します。

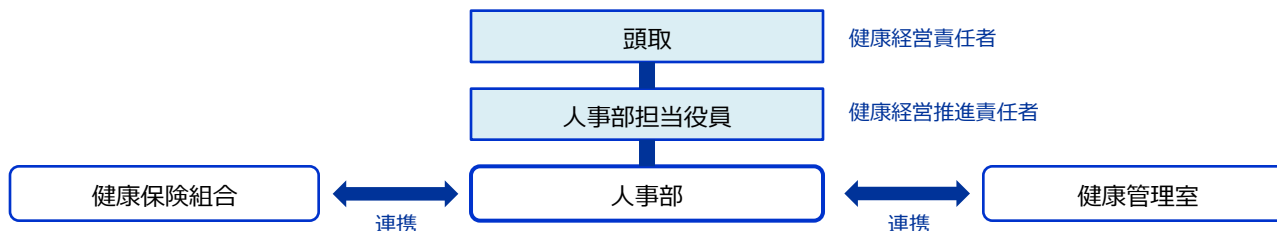
①メンタルヘルスケア（こころの健康）

③ワークライフバランス（制度利用の充実）

②フィジカルヘルスケア（からだの健康）

④ヘルスリテラシー（対話の充実）

推進体制



しがぎんの健康推進・・・銀行と健康保険組合が一体となって会社の健康課題の抽出や施策の検討・改善を実施